

# Formation - Prévenir et maîtriser l'absentéisme

**Durée :** 1 jour

**Format :** Présentiel inter-entreprises ou intra

**Publics :** RH, managers

**Niveau :** Maîtrise

**Prérequis :** Aucun

## Objectifs

- Définir l'absentéisme, le mesurer et repérer les risques
- Identifier les obligations réglementaires de l'employeur liées à l'absence
- Repérer les outils permettant d'anticiper les risques d'absences
- Sensibiliser la hiérarchie et promouvoir un management bienveillant
- Introduire la QVT

## Programme

### Définir et comprendre les enjeux de l'absentéisme

- De quoi parle-t-on : définition, obligation de l'employeur et du salarié
- Les enjeux pour l'entreprise - réflexion individuelle et partages en groupe : carte des enjeux
- Absentéisme ou présentéisme ?
- Les indicateurs de suivi

### Typologies d'absentéisme

- Découvrir les caractéristiques de l'absentéisme de courte et longue durée
- Comment anticiper, repérer et traiter les signaux précurseurs

### Les facteurs d'absentéisme / présentéisme

- Les facteurs déclencheurs de l'absentéisme
- Les notions de sens au travail et de principes managériaux comme facteurs de présentéisme

### Prévenir et gérer l'absentéisme au quotidien

- Les stratégies menant au présentéisme : le sens au travail, la prévention des risques professionnels et psychosociaux
- Construire un cadre managérial favorisant le présentéisme. Le proposer à son collectif de travail et/ou son organisation
- Conduire un entretien de retour à l'emploi selon la nature de l'absence : plusieurs mises en situation et analyse
- Approche du management bienveillant et de la communication non violente

## Réguler l'absentéisme de longue durée : entrer dans une logique de prévention

- Construire et mettre en œuvre les actions de régulation et de prévention
- Aborder la prévention de la désinsertion professionnelle comme facteur de développement de la QVT

## Méthodes pédagogiques

---

**Notre pédagogie** est basée sur une alternance de séquences d'acquisition de connaissances et de temps interactifs pour mettre en pratique ses acquis et les évaluer.

### Réflexion personnelle et travail en sous-groupe :

Réflexion sur les thématiques de l'absentéisme et de ses enjeux pour l'organisation, le collectif de travail, le responsable et le salarié, partage en groupe. (séquence 1)

Réflexion individuelle puis partagée sur le cadre managérial pouvant être déployé par chaque manager / RH dans son équipe / entreprise (séquence 4)

Jeu de question / réponse sur plusieurs thématiques liées à la gestion et la régulation : Cadre légal, données socio-économiques, rôle des acteurs...

**Auto-diagnostic** : Premier repérage des points forts et points faibles de l'organisation en matière de gestion et de régulation de l'absentéisme

**Exercices de mise en pratique** : Reconnaître les situations problèmes et réguler ces situations via les outils et les méthodologies passés en revue dans le cadre de la formation

**Apports théoriques** : Animation sur la base d'un document de présentation animé (Type PowerPoint)

### L'esprit de nos formations :

- **Interactives** : des exercices variés, pour maintenir l'attention et favoriser l'apprentissage.
- **Participatives** : des mises en situation et jeux de rôles, du partage d'expérience, pour dynamiser le collectif et faire émerger des communautés de pratiques.
- **Concrètes** : utilisation d'outils, illustration par des exemples, synthèse de bonnes pratiques, pour permettre au participant une mise en œuvre de ses acquis sur le terrain.

*En version intra-entreprise, nos modules de formation sont adaptés à vos organisations, vos environnements de travail, vos pratiques et outils.*

## Les points forts du GROUPE JLO

---

- **Une animation par un consultant-formateur partageant son expérience de terrain**
- **Une approche pragmatique ayant pour vocation première de délivrer compréhension et mise en application immédiate**
- **Une approche pluridisciplinaire : un regard croisé sur le travail et la santé au travail**
- **Le Groupe JLO est : habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) au titre des compétences techniques et organisationnelles, référencé auprès de plusieurs CARSAT sur les Risques Psychosociaux et les Troubles Musculo Squelettiques, membre de la FIRPS (Fédération des Intervenants**

**en Risques Psychosociaux), intervenant dans le cadre du D.U. Management de la Qualité de Vie au Travail & Santé Lyon.**

- **Notre expérience de la formation : plus de 1000 clients, plus de 40 000 personnes formées**