

Sensibilisation à la prévention des risques psychosociaux (RPS) (e-learning)

Durée : 30 min

Format : e-learning

Publics : Tous publics

Niveau : Initiation

Prérequis : Aucun

<https://www.jlo-formation.com/wp-content/uploads/2019/04/elearning.mp4>

Objectifs

- Acquérir une connaissance globale des RPS
- Savoir anticiper et gérer des situations de tension
- Améliorer son bien-être au travail

Programme

- Connaître la définition des risques psychosociaux et leur cadre légal
- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Connaître les comportements à adopter face aux risques psychosociaux

Méthodes pédagogiques

- Contenu ludique et interactif
- Tests d'autoévaluation en cours et en fin de parcours
- Synthèses des séquences téléchargeables en PDF
- Possibilité de mixer le e-learning avec de la formation en présentiel

Les points forts du GROUPE JLO

- **Contenu développé par nos experts santé au travail.**
- **Session individuelle avec accès sécurisé.**
- **Environnement graphique simple et convivial.**
- **Enregistrement des résultats au fur et à mesure de la progression du stagiaire.**