

Formation - Initiation à l'ergonomie (pour non ergonomes)

Durée : 1/2 journée à 1 jour

Format : Présentiel

Publics : Tous publics

Niveau : Initiation

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Acquérir des connaissances en ergonomie
- Connaître les différents champs d'intervention
- Découvrir la démarche ergonomique et ses outils

Programme

- Connaître la définition de l'ergonomie
- Comprendre les objectifs et identifier les enjeux de l'ergonomie
- Connaître les différents champs d'intervention de l'ergonomie
- Découvrir la démarche d'intervention d'analyse d'une situation de travail
- Connaître les différents outils d'intervention

Méthodes pédagogiques

Notre pédagogie est basée sur une alternance de séquences d'acquisition de connaissances et de temps interactifs pour mettre en pratique ses acquis et les évaluer.

L'esprit de nos formations :

- **Interactives** : des exercices variés, pour maintenir l'attention et favoriser l'apprentissage.
- **Participatives** : des mises en situation et jeux de rôles, du partage d'expérience, pour dynamiser le collectif et faire émerger des communautés de pratiques.
- **Ludiques** : pour favoriser la participation de tous, dans une ambiance positive et fédératrice.
- **Concrètes** : utilisation d'outils, illustration par des exemples, synthèse de bonnes pratiques, pour permettre au participant une mise en œuvre de ses acquis sur le terrain.

En version intra-entreprise, nos modules de formation sont adaptés à vos organisations, vos environnements de travail, vos pratiques et outils.

Les points forts du GROUPE JLO

- **Une animation par un consultant-formateur partageant son expérience de terrain.**
- **Une approche pragmatique ayant pour vocation première de délivrer compréhension et mise en application immédiate.**
- **Une approche pluridisciplinaire : un regard croisé sur le travail et la santé au travail.**
- **Le Groupe JLO est : habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) au titre des compétences techniques et organisationnelles, référencé auprès de plusieurs CARSAT sur les Risques Psychosociaux et les Troubles Musculo Squelettiques, intervenant dans le cadre du D.U. Management de la Qualité de Vie au Travail & Santé Lyon.**
- **Notre expérience de la formation : plus de 1000 clients, plus de 40 000 personnes formées.**