

Sensibilisation à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS) (e-learning)

Durée : 30 min

Format : e-learning

Publics : Tous publics

Niveau : Initiation

Prérequis : Aucun

Objectifs

- Acquérir les connaissances de bases sur les TMS (définition, réglementation et enjeux)
- Savoir identifier les facteurs et les impacts des TMS
- Comprendre l'importance de la prévention des TMS

Programme

- Définir les troubles musculosquelettiques
- Identifier les facteurs et manifestations
- Prévenir et agir

Méthodes pédagogiques

- Contenu ludique et interactif
- Tests d'autoévaluation en cours et en fin de parcours
- Synthèses des séquences téléchargeables en PDF
- Possibilité de mixer le e-learning avec de la formation en présentiel

Les points forts du GROUPE JLO

- **Contenu développé par nos experts Santé au travail.**
- **Session individuelle avec accès sécurisé.**
- **Environnement graphique simple et convivial.**
- **Enregistrement des résultats au fur et à mesure de la progression du stagiaire.**