

Structurer une démarche QVT et santé au travail

Durée : 1 jour

Format : Présentiel inter-entreprises ou intra

Publics : RH, management, chargé de prévention

Niveau : Perfectionnement

Prérequis : Sensibilisation à la prévention des troubles musculosquelettiques (TMS)

Objectifs

- Maîtriser le cadre légal relatif à la santé au travail et la QVT
- Connaître les accords relatifs à la Qualité de Vie au Travail
- Conduire une démarche de santé et QVT dans son établissement

Programme

Une démarche QVT et santé au travail

- Comprendre ce qu'intègre la QVT
- Identifier les éléments préalables à toute démarche QVT
- Identifier et prioriser les champs à couvrir dans la démarche
- Structurer sa politique en faveur de la QVT et du bien-être au travail
- Mettre en œuvre un accord de méthode, une expérimentation
- Suivre et pérenniser une démarche QVT et santé au travail

Un projet interne

- Présenter un projet interne QVT et santé au travail
- Mettre en place des indicateurs QVT
- Mettre en œuvre un accord QVT
- Evaluer une expérimentation et faire des premiers bilans
- Pérenniser la démarche
- Déployer le projet dans son établissement : ateliers de réflexion

Méthodes pédagogiques

Notre pédagogie est basée sur une alternance de séquences d'acquisition de connaissances et de temps interactifs pour mettre en pratique ses acquis et les évaluer.

L'esprit de nos formations :

- **Interactives** : des exercices variés, pour maintenir l'attention et favoriser l'apprentissage.
- **Participatives** : des mises en situation et jeux de rôles, du partage d'expérience, pour dynamiser le collectif et faire

émerger des communautés de pratiques.

- **Ludiques** : pour favoriser la participation de tous, dans une ambiance positive et fédératrice.
- **Concrètes** : utilisation d'outils, illustration par des exemples, synthèse de bonnes pratiques, pour permettre au participant une mise en œuvre de ses acquis sur le terrain.

***En version intra-entreprise**, nos modules de formation sont adaptés à vos organisations, vos environnements de travail, vos pratiques et outils.*

Les points forts du GROUPE JLO

- **Une animation par un consultant-formateur partageant son expérience de terrain.**
- **Une approche pragmatique ayant pour vocation première de délivrer compréhension et mise en application immédiate.**
- **Une approche pluridisciplinaire : un regard croisé sur le travail et la santé au travail.**
- **Le Groupe JLO est : habilité IPRP (Intervenant en Prévention des Risques Professionnels) au titre des compétences techniques et organisationnelles, référencé auprès de plusieurs CARSAT sur les Risques Psychosociaux et les Troubles Musculo Squelettiques, membre de la FIRPS (Fédération des Intervenants en Risques Psychosociaux), intervenant dans le cadre du D.U. Management de la Qualité de Vie au Travail & Santé Lyon.**
- **Notre expérience de la formation : plus de 1000 clients, plus de 40 000 personnes formées.**